

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ряженская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Владимира Венедиктовича Есауленко

Рассмотрена и рекомендована  
к утверждению методическим  
объединением учителей  
начальных классов  
Протокол № 1 от  
29 08 2023г.  
Руководитель ШМО  
Шепелева Е.А.Шепелева

Согласовано  
Заместитель директора по  
учебно-воспитательной работе  
Серикова С.В. Серикова  
31.08 2023г.

Утверждена  
приказом МБОУ Ряженской сош  
им. Героя Советского Союза  
В.В. Есауленко  
№ 15 от 31.08 2023г.  
Директор  
Бухтиярова Г.В.Бухтиярова

**Рабочая программа**  
**учебного курса внеурочной деятельности**

«Мир подвижных игр»

для обучающихся 1-4 классов

с. Ряженое, 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Мир подвижных игр» разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;
- СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;
- основной образовательной программы НОО МБОУ Ряженской сош им. Героя Советского Союза В.В. Есауленко, утвержденной приказом от 31.08.2023 № 175.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Мир подвижных игр» составлена в соответствии с требованиями примерной рабочей программы начального общего образования «Физическая культура» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.)

**Место учебного курса в плане внеурочной деятельности МБОУ Ряженской сош им. Героя Советского Союза В.В. Есауленко:** учебный курс предназначен для обучающихся 1–4-х классов; рассчитан на 1 час в неделю, 33/34 часа в год в каждом классе. 1 класс – 33 ч, 2 класс – 34 ч, 3 класс – 34 ч, 4 класс – 34 ч. Всего 135 ч.

**Цель** учебного курса- создание условий для укрепления здоровья учащихся через игру, содействие ихразносторонней физической подготовленности.

**Задачи** учебного курса:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- развитие координационных, пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие

развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе игровой деятельности;

- воспитание самоорганизации и потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в подвижных играх;
- развитие познавательных интересов, воображения, памяти, мышления, речи;
- создание условия для проявления чувств коллективизма;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ»**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Освоение учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных играх и нестандартных ситуациях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы в процессе игры;
- понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья;
- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;

### **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

#### **Регулятивные УУД:**

- уметь планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра;
- планировать цели и пути их достижения;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- конструктивно разрешать конфликты;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата;

#### **Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, свой жизненный опыт;
- осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;

- устанавливать причинно-следственные связи.
- оценка красоты телосложения и осанки, сравнение их с эталонными образцами;

### **Коммуникативные УУД:**

- овладение диалогической формой речи, умением вступать в речевое общение при взаимодействии со сверстниками;
- общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- управление эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- умение осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- умение высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- умение совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- умение учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- умение формулировать собственное мнение и позицию.

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Освоение учащимися содержания курса являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью;
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия

разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;

- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях;
- умение планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической активности.

В результате освоения программного материала по внеурочной деятельности обучающиеся к окончанию начальной школы **должны:**

***иметь представление:***

- о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
- о режиме дня и личной гигиене;
- о способах изменения направления и скорости движения;
- об играх разных народов;
- о разновидности подвижных игр;
- о соблюдении правил подвижных игр

***уметь:***

- выполнять комплексы упражнений, направленные на формирование правильной осанки;
- выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
- играть в подвижные и спортивные игры;
- выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках различными способами;
- выполнять строевые упражнения;
- соблюдать правила подвижных игр.

**Ожидаемые результаты:**

- высокий уровень мотивации здорового образа жизни;
- укрепление здоровья и повышение физической подготовленности и выносливости;
- формирование двигательных действий с мячом;
- соблюдение дисциплины, правил безопасного поведения в местах проведения спортивных игр и занятий спортом;
- самостоятельная организация и проведение подвижных и спортивных игр в малых группах сверстников;
- соблюдение норм общения и взаимодействия с одноклассниками и сверстниками в процессе подвижных игр и занятий спортом;
- владение двигательными действиями, составляющими содержание подвижных игр – проявление самостоятельности в принятии адекватных решений в условиях игровой деятельности.

# **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «МИР ПОДВИЖНЫХ ИГР»**

## **1 КЛАСС**

**I. Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ** (включается во все занятия). Значение ЗОЖ. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

**II. Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь** (включается во все занятия). Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта.

### **III. Игры**

#### **Подвижные игры с элементами легкой атлетики (13ч)**

1. Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Совушка»; «Кто скорее соберется»; «Салки»; «Лягушки и цапля»; «Гуси – лебеди»; «Перемена мест»; «Шишки, желуди, орехи»; «Два мороза»; «День ночь»; «Мышеловка»; «Карлики и великаны»; «Запрещенные движения»; «Пятнашки»; «Мы веселые ребята»; «Вызов номеров»; «Птица без гнезда»; «Быстро по местам»; «Ловишки»; «Бездомный заяц»; «Светофор»; «Кошки – мышки»; Эстафеты.

2. Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыгающие воробушки»; «Зайцы в огороде»;

«Лиса и куры»; «Прыжки по полосам»; «С кочки на кочку»; Эстафеты с прыжками.

3. Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей -

«Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

#### **Подвижные игры с элементами спортивных игр (7ч)**

1. Овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча.

2. Комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями.

Баскетбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему»; «У кого меньше мячей»;

«Школа мяча»; «Мяч в корзину»; «Попади в обруч»; Эстафеты.

Волейбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему», «Школа мяча»; «Охотники иутки»; Эстафеты.

Футбол: удар по неподвижному и катящемуся мячу; остановка мяча; ведение мяча.

Эстафеты.

#### **Народные игры (6ч)**

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки»,

«Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Кошки-мышки».

Хантыйские народные игры:

«Куропатки и охотники», «Ручейки и озера», «Отбивка оленей», «На новое

стойбище»,

«Волк и олени», «Тройной прыжок», «Перетягивание палки Галтыюх», «Стрелок».

#### **Зимние забавы (4ч)**

Зимние виды игр: «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комков». Эстафеты.

#### **Соревнования (3ч)**

Эстафеты.

## **2КЛАСС**

**I. Формирование системы элементарных знаний о ЗОЖ** (включается во все занятия). Значение ЗОЖ. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

**II. Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь** (включается во все занятия). Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта.

### **III. Игры**

#### **Подвижные игры с элементами легкой атлетики (14ч)**

1. Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Совушка»; «Кто скорее соберется»; «Салки»;

«Лягушки и цапля»; «Гуси – лебеди»; «Перемена мест»; «Шишки, желуди, орехи»; «Два мороза»; «День ночь»; «Мышеловка»; «Карлики и великаны»; «Запрещенные движения»; «Пятнашки»; «Мы веселые ребята»; «Вызов номеров»; «Птица без гнезда»; «Быстро по местам»; «Ловишки»; «Бездомный заяц»; «Светофор»; «Кошки – мышки»; Эстафеты.

2. Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыгающие воробушки»; «Зайцы в огороде»;

«Лиса и куры»; «Прыжки по полосам»; «С кочки на кочку»; Эстафеты с прыжками.

3. Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей - «Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

#### **Подвижные игры с элементами спортивных игр (7ч)**

1. Овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча.

2. Комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями.

Баскетбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему»; «У кого меньше мячей»;

«Школа мяча»; «Мяч в корзину»; «Попади в обруч»; Эстафеты.

Волейбол: «Играй, играй, мяч не теряй»; «Мяч водящему», «Школа мяча»; «Охотники и утки»; Эстафеты.

Футбол: удар по неподвижному и катящемуся мячу; остановка мяча; ведение мяча.

Эстафеты.

### **Народные игры (6ч)**

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки»,

«Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Кошки-мышки».

Хантыйские народные игры:

«Куропатки и охотники», «Ручейки и озера», «Отбивка оленей», «На новое стойбище»,

«Волк и олени», «Тройной прыжок», «Перетягивание палки Талтыюх», «Стрелок».

### **Зимние забавы (4ч)**

Зимние виды игр: «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комов». Эстафеты.

### **Соревнования (3ч)**

Эстафеты.

## **3 КЛАСС**

**I. Основы знаний о подвижных играх** (включаются во все занятия). Что такое подвижные игры? Познакомить с правилами подвижных игр. Разбор и проигрывание игр с мячом. Понятие правил игры, выработка правил.

**II. Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь** (включается во все занятия). Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта

### **III. Игры**

#### **Подвижные игры с элементами легкой атлетики (11ч)**

1. Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Пустое место»; «Белые медведи»;

«Космонавты»; «Невод»; «Третий лишний»; «Перемена мест»; «Третий лишний»; «Вызов номеров»; «Салки с ленточками»; «Заяц без места»; «Кто обгонит»; Эстафеты.

2. Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыжки по полосам». «Волк во рву».

«Удочка» «С кочки на кочку». Эстафеты с прыжками.

3. Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей -

«Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

#### **Подвижные игры с элементами спортивных игр (10ч)**

1. Овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча.

2. Комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями.

Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Броски в



цель.

Волейбол: Подбрасывание и подача мяча, приём и передача мяча в волейболе.

Футбол: Удары по мячу ногой, остановка мяча ногой. Выполнение ударов на точность вворота, партнеру.

Подвижные игры на материале спортивных игр: «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени», «Овладей мячом», «Подвижная цель», «Мяч ловцу», «Охотники и утки», «Быстро и точно», «Снайперы», " «Борьба за мяч», «Точный расчет», «Перестрелка», эстафеты с мячом.

### **Народные игры (6ч)**

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки», «Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Чехарда», «Кошки-мышки».

Хантыйские народные игры:

«Хейро», «Ловля оленей», «Льдинки, ветер и мороз», «Ручейки и озера», «Стрелок»,

«Перетягивание палок Талтыюх», «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».

### **Зимние забавы (4ч)**

«Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле»,

«Гонки снежных комов». Эстафеты.

### **Соревнования (3ч)**

Проведение соревнований по различным видам: пионербол, дартс, перестрелка и т.д.

## **4 КЛАСС**

**I. Основы знаний о подвижных играх** (включаются во все занятия). Что такое подвижные игры? Познакомить с правилами подвижных игр. Разбор и проигрывание игр с мячом. Понятие правил игры, выработка правил.

**II. Правила игр, соревнований, места занятий, инвентарь** (включается во все занятия). Правила проведения игр и соревнований. Определение допустимого риска и правил безопасности в различных местах занятий: спортивная площадка, спортивный зал. Оборудование и инвентарь для занятий различными видами спорта

### **III. Игры**

#### **Подвижные игры с элементами легкой атлетики (11ч)**

1. Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей, способности к ориентированию в пространстве - «Пустое место», «Белые медведи»,

«Космонавты», «Невод», «Третий лишний», «Перемена мест», «Третий лишний», «Вызов номеров», «Салки с ленточками», «Заяц без места», «Кто обгонит», эстафеты.

2. Закрепление и совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве - «Прыжки по полосам», «Волк во рву»,

«Удочка», «С кочки на кочку». Эстафеты с прыжками.

3. Закрепление и совершенствование метаний на дальность, и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений, скоростно-силовых способностей -

«Кто дальше бросит»; «Метко в цель»; «Точный расчет».

### **Подвижные игры с элементами спортивных игр (10ч)**

1. Овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча.
2. Комплексное развитие координационных и кондиционных способностей, овладение элементарными технико-тактическими взаимодействиями.

Баскетбол: Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах. Ведение мяча с изменением направления и скорости. Броски в цель.

Волейбол: Подбрасывание и подача мяча, приём и передача мяча в волейболе.

Футбол: Удары по мячу ногой, остановка мяча ногой. Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.

Подвижные игры на материале спортивных игр: «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени», «Овладей мячом», «Подвижная цель», «Мяч ловцу», «Охотники и утки», «Быстро и точно», «Снайперы», " «Борьба за мяч», «Точный расчет», «Перестрелка», Эстафеты с мячом.

### **Народные игры (6ч)**

Русские народные игры:

«Жмурки», «Горелки», «Колечко», «Ручеек», «Попрыгунчики», «Салки», «Красочки», «Пол, нос, потолок», «Море волнуется», «Чехарда», «Кошки-мышки».

Хантыйские народные игры:

«Хейро», «Ловля оленей», «Льдинки, ветер и мороз», «Ручейки и озера», «Стрелок», «Перетягивание палок Талтьюх», «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».

### **Зимние забавы (4ч)**

«Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу», «Снежки», «Построй снеговика», «На одной лыжне», «Лыжники», «Метко в цель», «Гонка на санках», «Юный хоккеист», «На помеле», «Гонки снежных комов». Эстафеты.

### **Соревнования (3ч)**

Проведение соревнований по различным видам: пионербол, дартс, перестрелка и т.д.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (1 класс)

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Форма проведения занятий	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. (13ч)</b>			
1	Подвижные игры «Совушка», «Кто скорее соберется».	Практическое	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Организовывают и проводят совместно со сверстниками подвижные игры, осуществляют судейство.</li> <li>- Описывают технику игровых действий и приёмов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют типичные ошибки.</li> <li>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.</li> <li>- Соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</li> <li>- Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</li> <li>- Используют подвижные игры для активного отдыха.</li> <li>- Используют разученные упражнения, подвижные игры и игровые задания в самостоятельных занятиях при решении задач физической подготовки.</li> <li>- Осуществляют самоконтроль за физической нагрузкой во время занятий.</li> <li>- Применяют игровые навыки в жизненных ситуациях</li> </ul>
2	Подвижные игры «Салки», «Лягушка и цапля».	Практическое	
3	Подвижные игры «Гуси-лебеди», «Перемена мест».	Практическое	
4	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Два мороза».	Практическое	
5	Подвижные игры «День ночь», «Мышеловка».	Практическое	
6	Подвижные игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».	Практическое	
7	Подвижные игры «Пятнашки», «Мы веселые ребята».	Практическое	
8	Подвижные игры «Вызов номеров», «Птица без гнезда».	Практическое	
9	Подвижные игры «Быстро по местам», «Ловишки».	Практическое	
10	Подвижные игры «Бездомный заяц», «Светофор».	Практическое	
11	Подвижная игра «Кошки-мышки».	Практическое	
12	Эстафеты.	Практическое	
13	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	Практическое	
<b>Раздел 2. Зимние забавы. (4ч)</b>			
14	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Снежки».	Практическое	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Применяют правила подбора одежды для занятий на</li> </ul>

15	Подвижные игры «Не пропусти шайбу», «Метко в цель».	Практическое	открытом воздухе. -Используют подвижные игры для активного отдыха.
16	Подвижные игры «На одной лыжне», «Лыжники».	Практическое	-Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.
17	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	Практическое	- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности
<b>Раздел 3. Народные игры. (6ч)</b>			
18	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	Практическое	- Узнают историю возникновения народных игр;
19	Подвижные игры «Красочки», «Пол, нос, потолок».	Практическое	- правила проведения игр, эстафет и праздников;
20	Подвижные игры «Море волнуется», «Кошки мышки».	Практическое	- называют правила подвижных игр и выполнять их в процессе игровой деятельности;
21	Подвижные игры «Куропатки и охотники»	Практическое	- подготавливают площадки для проведения подвижных игр в соответствии с их правилами;
22	Подвижные игры «Отбивка оленей», «На новое стойбище».	Практическое	- регулируют эмоции в процессе игровой деятельности.
23	Подвижные игры «Стрелок».	Практическое	
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (10ч)</b>			
24	Подвижные игры «Играй, играй мяч не теряй», «Мяч водящему».	Практическое	- Овладевают основными приёмами игры в баскетбол, волейбол, футбол.
25	Подвижные игры «Мяч в корзину», «Попади в обруч».	Практическое	- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.
26	Подвижные игры «Школа мяча», «Охотники и утки».	Практическое	- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.
27	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	Практическое	
28	Ведение и остановка мяча.	Практическое	
29	Эстафеты.	Практическое	
30	Соревнование по подвижной игре «Снайпер».	Практическое	- Соблюдают правила безопасности.
31	Эстафеты с мячами.	Практическое	
32	Встречные эстафеты.	Практическое	
33	Комбинированные эстафеты.	Практическое	
<b>Итого: 33 часа</b>			

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (2 класс)

№ п/п	Наименование раздела, темы	Форма проведения занятий	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Игры с элементами легкой атлетики. (14ч)</b>			
1	Подвижная игра «Кто дальше бросит»	Практическое	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Организовывают и проводят совместно со сверстниками подвижные игры, осуществляют судейство.</li> <li>- Описывают технику игровых действий и приёмов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют типичные ошибки.</li> <li>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.</li> <li>- Соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</li> <li>- Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</li> <li>- Используют подвижные игры для активного отдыха.</li> <li>- Используют разученные упражнения, подвижные игры и игровые задания в самостоятельных занятиях при</li> </ul>
2	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	Практическое	
3	Подвижные игры «Лиса и куры», «Прыжки по полосам».	Практическое	
4	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Два мороза».	Практическое	
5	Подвижные игры «День ночь», «Мышеловка».	Практическое	
6	Подвижные игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».	Практическое	
7	Подвижные игры «Пятнашки», «Мы веселые ребята».	Практическое	
8	Подвижные игры «Вызов номеров», «Птица без гнезда».	Практическое	
9	Подвижные игры «Быстро по местам», «Ловишки».	Практическое	
10	Подвижные игры «Бездомный заяц», «Светофор».	Практическое	
11	Подвижная игра «Кошки-мышки».	Практическое	
12	Эстафеты.	Практическое	
13	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в городе».	Практическое	
14	Подвижная игра «С кочки на кочку», эстафеты с прыжками.	Практическое	

			<p>решении задач физической подготовки.</p> <p>- Осуществляют самоконтроль за физической нагрузкой во время занятий.</p> <p>Применяют игровые навыки в жизненных ситуациях</p>
<b>Раздел 2. Зимние забавы. (4ч)</b>			
15	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Снежки».	Практическое	<p>- Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</p> <p>- Используют подвижные игры для активного отдыха.</p> <p>- Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</p> <p>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности</p>
16	Подвижные игры «Не пропусти щайбу», «Метко в цель».	Практическое	
17	Подвижные игры «На одной лыжне», «Лыжники».	Практическое	
18	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	Практическое	
<b>Раздел 3. Народные игры. (6ч)</b>			
19	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	Практическое	<p>- Узнают историю возникновения народных игр;</p> <p>- правила проведения игр, эстафет и праздников;</p> <p>- называют правила подвижных игр и выполнять их в процессе игровой деятельности;</p> <p>- подготавливают площадки для проведения подвижных игр в соответствии с их правилами;</p> <p>- регулируют эмоции в процессе игровой деятельности.</p>
20	Подвижные игры «Красочки», «Пол, нос, потолок».	Практическое	
21	Подвижные игры «Море волнуется», «Кошки мышки».	Практическое	
22	Подвижные игры «Куропатки и охотники», «Ручейки и озера».	Практическое	
23	Подвижные игры «Отбивка оленей», «На новое стойбище».	Практическое	
24	Подвижные игры «Перетягивание палки Талгьюх», «Стрелок».	Практическое	

<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (10ч)</b>				
25	Подвижные игры «Играй, играй мяч не теряй», «Мяч водящему».	Практическое	<p>- Овладевают основными приёмами игры вбаскетбол, волейбол, футбол.</p> <p>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</p> <p>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.</p>	
26	Подвижные игры «Мяч в корзину», «Попади в обруч».	Практическое		
27	Подвижные игры «Школа мяча», «Охотники и утки».	Практическое		
28	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	Практическое		
29	Ведение и остановка мяча.	Практическое		
30	Эстафеты.	Практическое		
31	Соревнование по подвижной игре «Снайпер».	Практическое		
32	Эстафеты с мячами.	Практическое		
33	Встречные эстафеты.	Практическое		
34	Комбинированные эстафеты.	Практическое		
				<b>Итого:34 часа</b>

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (3 класс)

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Форма проведения занятий	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Игры с элементами легкой атлетики. (11ч)</b>			
1	Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи».	Практическое	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Организуют и проводят совместно со сверстниками подвижные игры, осуществляют судейство.</li> <li>- Описывают технику игровых действий и приёмов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют типичные ошибки.</li> <li>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.</li> <li>- Соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</li> <li>- Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</li> <li>- Используют подвижные игры для активного отдыха.</li> <li>- Используют разученные упражнения, подвижные игры и игровые задания в самостоятельных</li> </ul>
2	Подвижные игры «Космонавты», «Невод».	Практическое	
3	Подвижные игры «Третий лишний», «Перемена мест».	Практическое	
4	Подвижная игра «Вызов номеров».	Практическое	
5	Подвижные игры «Салки с ленточками», «Заяц без места».	Практическое	
6	Подвижная игра «Кто обгонит», эстафеты.	Практическое	
7	Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	Практическое	
8	Подвижные игры «Удочка», «С кочки на кочку».	Практическое	
9	Эстафеты с прыжками.	Практическое	
10	Подвижная игра «Кто дальше бросит».	Практическое	
11	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	Практическое	



			<p>занятиях при решении задач физической подготовки.</p> <p>- Осуществляют самоконтроль за физической нагрузкой во время занятий.</p> <p>Применяют игровые навыки в жизненных ситуациях</p>
<b>Раздел 2. Народные игры. (6ч)</b>			
12	Подвижные игры «Колечко», «Ручеек».	Практическое	<p>- Узнают историю возникновения народных игр;</p> <p>- правила проведения игр, эстафет и праздников;</p> <p>- называют правила подвижных игр и выполнять их в процессе игровой деятельности;</p> <p>- подготавливают площадки для проведения подвижных игр в соответствии с их правилами;</p> <p>- регулируют эмоции в процессе игровой деятельности</p>
13	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	Практическое	
14	Подвижные игры «Чехарда» «Кошки- мышки».	Практическое	
15	Подвижные игры «Хейро», «Ловля оленей».	Практическое	
16	Подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз».	Практическое	
17	Подвижные игры «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».	Практическое	
<b>Раздел 3. Зимние забавы. (4ч)</b>			
18	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Не пропустишайбу».	Практическое	<p>- Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</p> <p>-Используют подвижные игры для активного отдыха.</p> <p>-Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</p> <p>-Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности</p>
19	Подвижные игры «Построй снеговика», «На одной лыжне».	Практическое	
20	Подвижные игры «Гонки на санках», «Юный хоккеист».	Практическое	
21	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	Практическое	
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (13ч)</b>			

22	Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах.	Практическое	<p>- Овладевают основными приёмами игры в баскетбол, волейбол, футбол.</p> <p>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</p> <p>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности.</p> <p>- Соблюдают правила безопасности.</p> <p>Используют подвижные игры для активного отдыха.</p>
23	Ведение мяча с изменением направления и скорости.	Практическое	
24	Броски в цель.	Практическое	
25	Подбрасывание и подача мяча.	Практическое	
26	Прием и передача мяча в волейболе.	Практическое	
27	Удары и остановка мяча ногой.	Практическое	
28	Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.	Практическое	
29	Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени».	Практическое	
30	Подвижные игры « Овладей мячом» «Подвижная цель».	Практическое	
31	Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки».	Практическое	
32	Соревнование по дартсу.	Практическое	
33	Соревнование по подвижной игре «Пионербол».	Практическое	
34	Соревнование по подвижной игре «Перестрелка», эстафеты мячом.	Практическое	

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (4 класс)

№ п/ п	Наименование раздела, темы	Форма проведения занятий	Виды деятельности
<b>Раздел 1. Игры с элементами легкой атлетики. (11ч)</b>			
1	Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи».	Практическое	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Организуют и проводят совместно со сверстниками подвижные игры, осуществляют судейство.</li> <li>- Описывают технику игровых действий и приёмов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют типичные ошибки.</li> <li>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности</li> <li>- Соблюдают правила безопасности.</li> <li>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</li> <li>- Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</li> <li>- Используют подвижные игры для активного отдыха.</li> <li>- Используют разученные упражнения, подвижные игры и игровые задания в самостоятельных занятиях при решении задач физической подготовки.</li> <li>- Осуществляют самоконтроль за физической нагрузкой во</li> </ul>
2	Подвижные игры «Космонавты», «Невод».	Практическое	
3	Подвижные игры «Третий лишний», «Перемена мест».	Практическое	
4	Подвижная игра «Вызов номеров».	Практическое	
5	Подвижные игры «Салки с ленточками», «Заяц без места».	Практическое	
6	Подвижная игра «Кто обгонит», эстафеты.	Практическое	
7	Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	Практическое	
8	Подвижные игры «Удочка», «С кочки на кочку».	Практическое	
9	Эстафеты с прыжками.	Практическое	
10	Подвижная игра «Кто дальше бросит».	Практическое	
11	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	Практическое	

			<p>время занятий.</p> <p>-Применяют игровые навыки в жизненных ситуациях.</p>
<b>Раздел 2. Народные игры. (6ч)</b>			
12	Подвижные игры «Колечко», «Ручеек».	Практическое	<p>- Узнают историю возникновения народных игр;</p> <p>- правила проведения игр, эстафет и праздников;</p> <p>- называют правила подвижных игр и выполнять их в процессе игровой деятельности;</p> <p>- подготавливают площадки для проведения подвижных игр в соответствии с их правилами;</p> <p>регулируют эмоции в процессе игровой деятельности.</p>
13	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	Практическое	
14	Подвижные игры «Чехарда» «Кошки- мышки».	Практическое	
15	Подвижные игры «Хейро», «Ловля оленей».	Практическое	
16	Подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз».	Практическое	
17	Подвижные игры «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».	Практическое	
<b>Раздел 3. Зимние забавы. (4ч)</b>			
18	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Не пропусти шайбу».	Практическое	<p>-Применяют правила подбора одежды для занятий на открытом воздухе.</p> <p>-Используют подвижные игры для активного отдыха.</p> <p>-Руководствуются правилами игр, соблюдают правила безопасности.</p> <p>- Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности</p>
19	Подвижные игры «Построй снеговика», «На одной лыжне».	Практическое	
20	Подвижные игры «Гонки на санках», «Юный хоккеист».	Практическое	
21	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	Практическое	
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (13ч)</b>			
22	Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах.	Практическое	<p>- Овладевают основными приёмами игры в баскетбол, волейбол, футбол.</p> <p>- Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.</p> <p>- Взаимодействуют со сверстниками в</p>
23	Ведение мяча с изменением направления и скорости.	Практическое	
24	Броски в цель.	Практическое	
25	Подбрасывание и подача мяча.	Практическое	

26	Прием и передача мяча в волейболе.	Практическое	процессе совместной игровой деятельности. - Соблюдают правила безопасности. Используют подвижные игры для активного отдыха.
27	Удары и остановка мяча ногой.	Практическое	
28	Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.	Практическое	
29	Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени».	Практическое	
30	Подвижные игры «Овладей мячом» «Подвижная цель».	Практическое	
31	Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки».	Практическое	
32	Соревнование по дартсу.	Практическое	
33	Соревнование по подвижной игре «Пионербол».	Практическое	
34	Соревнование по подвижной игре «Перестрелка», эстафеты мячом.	Практическое	
			Итого: 34 часа

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (1 класс)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1. Подвижные игры с элементами легкой атлетики. (13ч)</b>				
1	Подвижные игры «Совушка», «Кто скорее соберется».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
2	Подвижные игры «Салки», «Лягушка и цапля».	1		
3	Подвижные игры «Гуси-лебеди», «Перемена мест».	1		
4	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Два мороза».	1		
5	Подвижные игры «День ночь», «Мышеловка».	1		
6	Подвижные игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».	1		
7	Подвижные игры «Пятнашки», «Мы веселые ребята».	1		
8	Подвижные игры «Вызов номеров», «Птица без гнезда».	1		
9	Подвижные игры «Быстро по местам», «Ловишки».	1		
10	Подвижные игры «Бездомный заяц», «Светофор».	1		
11	Подвижная игра «Кошки-мышки».	1		
12	Эстафеты.	1		
13	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	1		
<b>Раздел 2. Зимние забавы. (4ч)</b>				
14	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Снежки».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
15	Подвижные игры «Не пропусти щайбу», «Метко в цель».	1		
16	Подвижные игры «На одной лыжне», «Лыжники».	1		
17	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	1		
<b>Раздел 3. Народные игры. (6ч)</b>				
18	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
19	Подвижные игры «Красочки», «Пол, нос, потолок».	1		
20	Подвижные игры «Море волнуется», «Кошки мышки».	1		
21	Подвижные игры «Куропатки и охотники», «Ручейки и озера».	1		
22	Подвижные игры «Отбивка оленей», «На новое стойбище».	1		
23	Подвижные игры	1		

	«Перетягивание палкиТалтыюх», «Стрелок».			
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (10ч)</b>				
24	Подвижные игры «Играй, играймяч не теряй», «Мяч водящему».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
25	Подвижные игры «Мяч в корзину», «Попади в обруч».	1		
26	Подвижные игры «Школа мяча», «Охотники и утки».	1		
27	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	1		
28	Ведение и остановка мяча.	1		
29	Эстафеты.	1		
30	Соревнование по подвижной игре «Снайпер».	1		
31	Эстафеты с мячами.	1		
32	Встречные эстафеты.	1		
33	Комбинированные эстафеты.	1		

Итого:33 часа

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (2 класс)

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1. Игры с элементами легкой атлетики. (14ч)</b>				
1	Подвижная игра «Кто дальше бросит»	1	04.09	<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a>  <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
2	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	1	11.09	
3	Подвижные игры «Лиса и куры», Прыжки по полосам».	1	18.09	
4	Подвижные игры «Шишки, желуди, орехи», «Два мороза».	1	25.09	
5	Подвижные игры «День ночь», «Мышеловка».	1	02.10	
6	Подвижные игры «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».	1	09.10	
7	Подвижные игры «Пятнашки», «Мы веселые ребята».	1	16.10	
8	Подвижные игры «Вызов номеров», «Птица без гнезда».	1	23.10	
9	Подвижные игры «Быстро по местам», «Ловишки».	1	13.11	
10	Подвижные игры «Бездомный заяц», «Светофор».	1	20.11	
11	Подвижная игра «Кошки-мышки».	1	27.11	
12	Эстафеты.	1	04.12	
13	Подвижные игры «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде».	1	11.12	
14	Подвижная игра «С кочки на кочку», эстафеты с прыжками.		18.12	
<b>Раздел 2. Зимние забавы. (4ч)</b>				
15	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Снежки».	1	25.12	<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a>  «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a>  <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a>  <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
16	Подвижные игры «Не пропусти щайбу», Метко в цель».	1	15.01	
17	Подвижные игры «На одной лыжне», «Лыжники».	1	22.01	
18	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	1	29.01	
<b>Раздел 3. Народные игры. (6ч)</b>				
19	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1	05.02	<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a>
20	Подвижные игры «Красочки», «Пол, нос, потолок».	1	12.02	
21	Подвижные игры «Море волнуется», «Кошки мышки».	1	19.02	
22	Подвижные игры «Куропатки и охотники», «Ручейки и озера».	1	26.02	



23	Подвижные игры «Отбивка оленей», «На новое стойбище».	1	04.03	<a href="http://r.ru/">r.ru/</a>
24	Подвижные игры «Перетягивание палкиТалтыюх», «Стрелок».	1	11.03	<a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (10ч)</b>				
25	Подвижные игры «Играй, играймяч не теряй», «Мяч водящему».	1	18.03	<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a>  «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a>
26	Подвижные игры «Мяч в корзину», «Попади в обруч».	1	01.04	<a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a>
27	Подвижные игры «Школа мяча», «Охотники и утки».	1	08.04	<a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a>
28	Удар по неподвижному и катящемуся мячу.	1	15.04	
29	Ведение и остановка мяча.	1	22.04	
30	Эстафеты.	1	27.04	<a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
31	Соревнование по подвижной игре «Снайпер».	1	06.05	
32	Эстафеты с мячами.	1	13.05	
33	Встречные эстафеты.	1	20.05	

Итого:33 часа

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1. Игры с элементами легкой атлетики. (11ч)</b>				
1	Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
2	Подвижные игры «Космонавты», «Невод».	1		
3	Подвижные игры «Третий лишний», «Перемена мест».	1		
4	Подвижная игра «Вызов номеров».	1		
5	Подвижные игры «Салки с ленточками», «Заяц без места».	1		
6	Подвижная игра «Кто обгонит», эстафеты.	1		
7	Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	1		
8	Подвижные игры «Удочка», «С кочки на кочку».	1		
9	Эстафеты с прыжками.	1		
10	Подвижная игра «Кто дальше бросит».	1		
11	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	1		
<b>Раздел 2. Народные игры. (6ч)</b>				
12	Подвижные игры «Колечко», «Ручеек».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
13	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		
14	Подвижные игры «Чехарда» «Кошки- мышки».	1		
15	Подвижные игры «Хейро», «Ловля оленей».	1		
16	Подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз».	1		
17	Подвижные игры «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».	1		
<b>Раздел 3. Зимние забавы. (4ч)</b>				
18	Подвижные игры «Быстрый лыжник», «Не пропустишайбу».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
19	Подвижные игры «Построй снеговика», «На одной лыжне».	1		
20	Подвижные игры «Гонки на санках», «Юный хоккеист».	1		
21	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	1		
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (13ч)</b>				
22	Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах.	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум»
23	Ведение мяча с изменением	1		

	направления и скорости.			<a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a>
24	Броски в цель.	1		
25	Подбрасывание и подача мяча.	1		<a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a>
26	Прием и передача мяча в волейболе.	1		<a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a>
27	Удары и остановка мяча ногой.	1		
28	Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.	1		<a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
29	Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени».	1		
30	Подвижные игры «Овладей мячом» «Подвижная цель».	1		
31	Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки».	1		
32	Соревнование по дартсу.	1		
33	Соревнование по подвижной игре «Пионербол».	1		
34	Соревнование по подвижной игре «Перестрелка», эстафеты мячом.	1		

Итого:34 часа

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>Раздел 1. Игры с элементами легкой атлетики. (11ч)</b>				
1	Подвижные игры «Пустое место», «Белые медведи».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
2	Подвижные игры «Космонавты», «Невод».	1		
3	Подвижные игры «Третий лишний», «Перемена мест».	1		
4	Подвижная игра «Вызов номеров».	1		
5	Подвижные игры «Салки с ленточками», «Заяц без места».	1		
6	Подвижная игра «Кто обгонит», эстафеты.	1		
7	Подвижные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву».	1		
8	Подвижные игры «Удочка», «С кочки на кочку».	1		
9	Эстафеты с прыжками.	1		
10	Подвижная игра «Кто дальше бросит».	1		
11	Подвижные игры «Метко в цель», «Точный расчет».	1		
<b>Раздел 2. Народные игры. (6ч)</b>				
12	Подвижные игры «Колечко», «Ручеек».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
13	Подвижные игры «Попрыгунчики», «Салки».	1		
14	Подвижные игры «Чехарда» «Кошки- мышки».	1		
15	Подвижные игры «Хейро», «Ловля оленей».	1		
16	Подвижные игры «Льдинки, ветер и мороз».	1		
17	Подвижные игры «Смелые ребята», «Полярная сова и евражки».	1		
<b>Раздел 3. Зимние забавы. (4ч)</b>				
18	Подвижные игры «Быстрыйлыжник», «Не пропусти шайбу».	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a> <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
19	Подвижные игры «Построй снеговика», «На одной лыжне».	1		
20	Подвижные игры «Гонки на санках», «Юный хоккеист».	1		
21	Подвижные игры «Гонки снежных комов», эстафеты.	1		
<b>Раздел 4. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Соревнования. (13ч)</b>				
22	Ловля и передача мяча на месте и в движении в треугольниках, квадратах, кругах.	1		<a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a> «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a>
23	Ведение мяча с изменением направления и скорости.	1		

24	Броски в цель.	1		<a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a>
25	Подбрасывание и подача мяча.	1		
26	Прием и передача мяча в волейболе.	1		
27	Удары и остановка мяча ногой.	1		
28	Выполнение ударов на точность в ворота, партнеру.	1		
29	Подвижные игры «Гонка мячей по кругу», «Вызови по имени».	1		
30	Подвижные игры «Овладей мячом» «Подвижная цель».	1		
31	Подвижные игры «Мяч ловцу», «Охотники и утки».	1		
32	Соревнование по дартсу.	1		
33	Соревнование по подвижной игре «Пионербол».	1		
34	Соревнование по подвижной игре «Перестрелка», эстафеты мячом.	1		

Итого:34 часа

## Материально-техническое обеспечение программы по учебному курсу внеурочной деятельности «Мир подвижных игр»

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	Необходимое количество	Примечания
	<b>УМК по учебному предмету</b>		
<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Авторская программа В.И.Ляха по учебному курсу «Физическая культура» (1-4 классы, образовательная система «Школа России»)</li> <li>• Учебник «Физическая культура», 1-4 классы, В.И. Лях - АО «Издательство «Просвещение», 2021, 2022гг.</li> </ul>		Используется учителем и обучающимися.
	<b>Электронные и печатные образовательные и информационные ресурсы</b>		
<b>2</b>	Интерактивный комплекс «SmartBoard» с программным обеспечением WindowsXP и программа MicrosoftOffice-PowerPoint.		Используется учителем, обучающимися в соответствии с планируемой потребностью учителя и учащихся.
<b>3</b>	<p>Учебная, научная, научно-популярная литература по физической культуре:</p> <p><b><u>для учителя</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Авторская программа В.И.Ляха по учебному курсу «Физическая культура» (1-4 классы, образовательная система «Школа России»)</li> <li>• Учебник «Физическая культура», 1-4 классы, В.И.Лях - АО «Издательство «Просвещение», 2021, 2022гг.</li> <li>• «Физическая культура в школе» книга для педагога, Ю.А. Янсон; Ростов н/Д: «Феникс», 2004г</li> <li>• «Справочник учителя физической культуры», П.А. Киселев, С.Б. Киселева; Волгоград: «Учитель»,2008г.</li> <li>• «Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья 1-5 классы», Н.И. Дереклеева; М: «ВАКО»,2007г.</li> <li>• «Подвижные игры. Практический материал», Л.В. Былеева, И.М. Коротков, Р.В. Климкова, Е.В. Кузьмичева; М.: СпортАкадемПресс, 2002г.</li> <li>• «500 игр и эстафет», В.В. Кузин, С.А. Полиевский, А.Н. Глейberman, И.П. Залетаев, И.М. Борисов; М.: Физкультура и спорт, 2000г.</li> <li>• «Физическая культура. Упражнения и игры на занятиях в начальной школе», В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий; М.: «Издательство НЦ ЭНАС», 2006г.</li> <li>• «Физическая культура. Упражнения и игры с мячами», В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий; М.: «Издательство НЦ ЭНАС», 2002г.</li> </ul> <p><b><u>для обучающихся, родителей</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Учебник «Физическая культура», 1-4 классы, В.И.Лях - АО «Издательство «Просвещение», 2021, 2022гг.</li> </ul>		Используется учителем и обучающимися.
<b>4</b>	<p><b><u>Интернет-ресурсы:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный портал «Единое содержание общего образования» <a href="https://edsoo.ru/">https://edsoo.ru/</a></li> <li>• Информационно-коммуникационная платформа «Сферум» <a href="https://sferum.ru">https://sferum.ru</a></li> </ul>		Используется учителем и обучающимися.

	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a> 1 сентября журнал «Спорт в школе»</li><li>• <a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a> 1 сентября журнал «Здоровье детей»</li><li>• <a href="http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library">http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library</a> Социальная сеть работников образования</li></ul>		
--	---	--	--

